

El voluntariado como eje de transformación social

Mar Amate

Directora de la Plataforma de Voluntariado de España

Introducción

Hablar de voluntariado es hablar de solidaridad y de cohesión social. El tiempo y dedicación de una persona a tareas solidarias sin contraprestación es una inversión encaminada a construir una sociedad más justa, igualitaria y equitativa. En España contamos con una ley de voluntariado (Ley 45/2015 de Voluntariado) en la que se considera que el voluntariado pivota, entre otros, en dos ejes:

- derecho de participación social que debe tener toda la ciudadanía y para el cual deben darse los cauces para su ejercicio;
- por otro lado, como una actividad que se desarrolla de forma transversal a lo largo de la vida. Esta transversalidad es la que hace necesario un trabajo intenso para que la juventud y la infancia puedan tener oportunidades de implicarse en la tarea voluntaria.

La implicación y participación de la juventud en el voluntariado tiene beneficios claros para la persona voluntaria, para las personas y entornos sobre los que se interviene y en general para la sociedad, ya que pone los valores solidarios como forma de luchar contra los déficits estructurales causantes de desigualdades e injusticias.

En definitiva, entendemos el voluntariado como sujeto de transformación social.

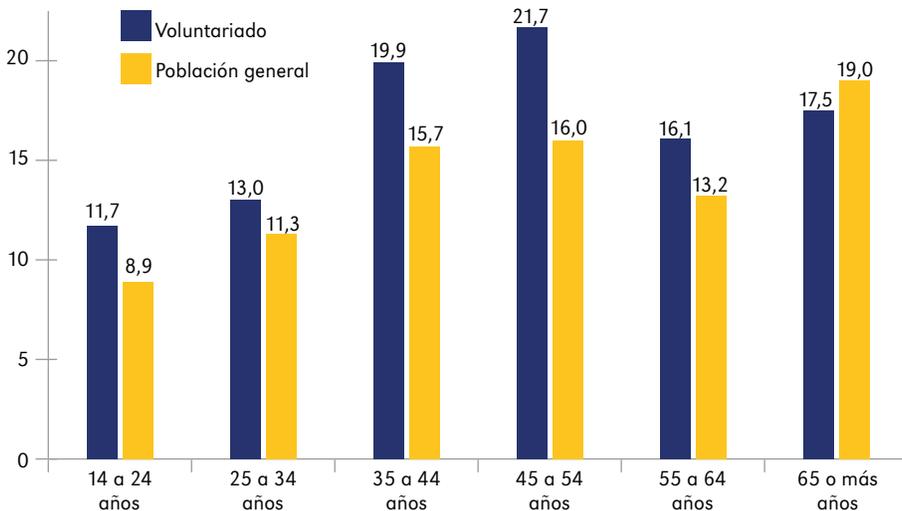
Jóvenes y voluntariado

Necesitamos describir qué papel juega la juventud dentro del voluntariado en nuestro país. Para ello tomaremos datos del Observatorio del Voluntariado de España, que dirige la PVE¹, que nos dan una fotografía muy clara de la realidad.

1 La Acción Voluntaria 2017-2019. PVE 2020

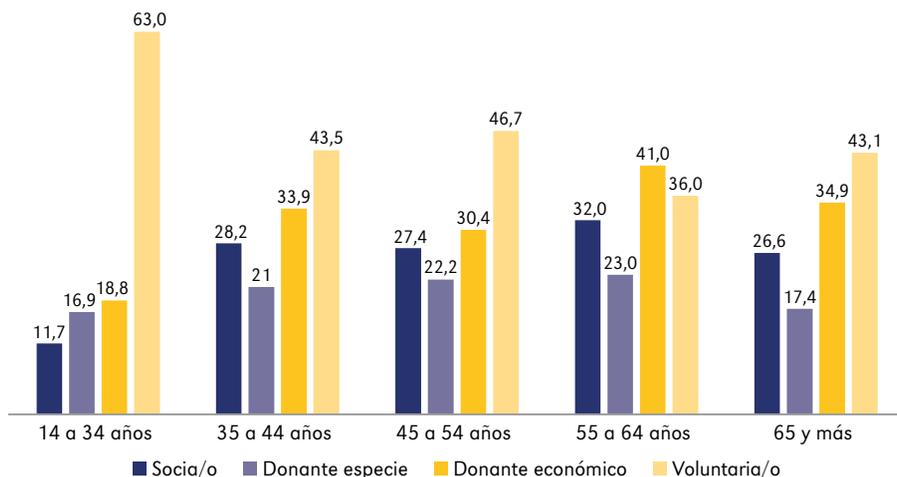
En primer lugar, podemos decir que un 24,7% de las personas que colaboran como voluntarias tienen entre 14 y 35 años (11,7% en la franja 14-24 años y un 13,0% en la de 25-34 años). En números absolutos hablamos de en torno a seiscientas mil personas jóvenes hacen voluntariado.

Gráfica 1: personas voluntarias según edad. Comparación con población general



Cuando extendemos nuestro foco de atención, no solo al voluntariado si no a una forma general de colaboración con el tercer sector, nos encontramos que un 12,3% de las personas que colaboran tienen entre 14 y 35 años (11,7% en la franja 14-24 años y un 13,0% en la de 25-34 años).

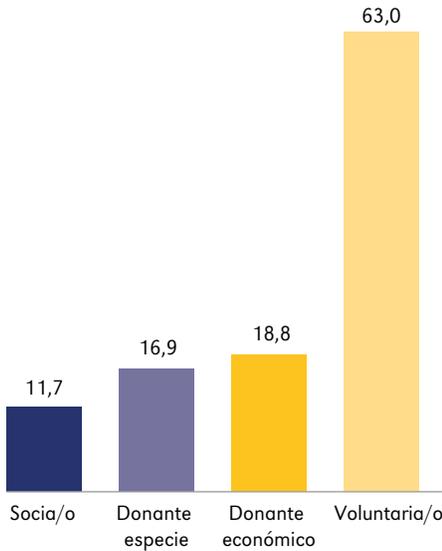
Gráfica 2: comparación de grupos de edad y colaboración



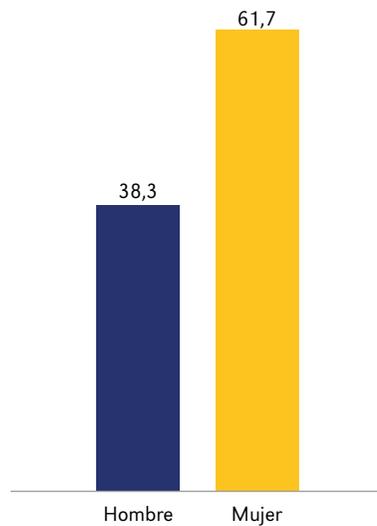
Si lo analizamos separadamente, vemos (Gráfica 3) que el 63,0% de personas jóvenes que colaboran lo hacen solo a través del voluntariado, sin menospreciar las otras formas de colaboración como la donación en especie, la donación económica o ser socio/a de una asociación.

Estos datos a primera vista nos muestran que la población joven en España es una población comprometida, solidaria e implicada en el cambio social.

Gráfica 3: jóvenes según tipo de colaboración con entidades del tercer sector

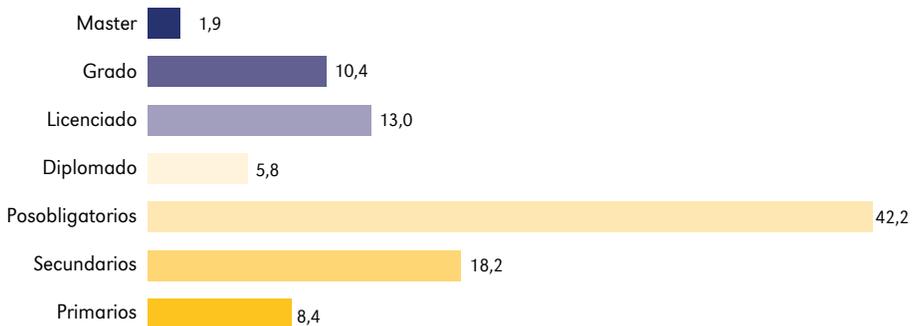


Gráfica 4: distribución por género en personas voluntarias jóvenes



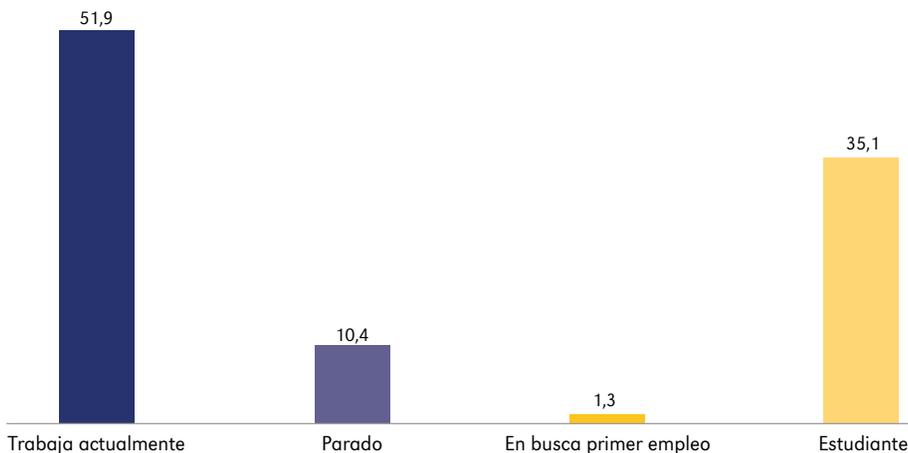
En cuanto al género, según vemos en la Gráfica 4, son las mujeres jóvenes las más comprometidas. Mientras que el 38,3% son hombres, el número de mujeres jóvenes que hacen voluntariado asciende a 61,7%, datos que ponen de manifiesto una clara feminización del voluntariado.

Gráfica 5: nivel de formación de las personas jóvenes voluntarias



Pero no solo el género atraviesa el voluntariado de forma clara; también el nivel de formación es una variable a considerar a la hora de analizar la participación de la juventud en el voluntariado. Así el 73,3% % de estos jóvenes tiene estudios postobligatorios y superiores, frente a un 26,6% que solo cuentan con formación obligatoria.

Gráfica 6: situación laboral de las personas voluntarias jóvenes



Siguiendo con el análisis y descripción del perfil, analizamos la situación laboral de las y los jóvenes voluntarias. Y en este caso nos encontramos que la juventud voluntaria está trabajando o estudiando, lo cual nos indica que el voluntariado joven está alineado con actividad y no con desempleo.

Qué ha pasado durante la pandemia

Desde el momento que se decretó el estado de alarma en marzo de 2020, el voluntariado ha tenido que salir al rescate de muchas personas vulnerables que, debido a la pandemia y al confinamiento, corrían serios riesgos de abandono y sufrimiento².

En estos momentos difíciles, muchas de las personas que ya venían haciendo voluntariado tuvieron que dejar de hacerlo ya que fueron consideradas grupos de riesgo (personas mayores, con enfermedades...)³. A la vez muchas personas necesitaban, más que nunca, un apoyo para seguir adelante (personas mayores, personas con discapacidad, infancia en exclusión...).

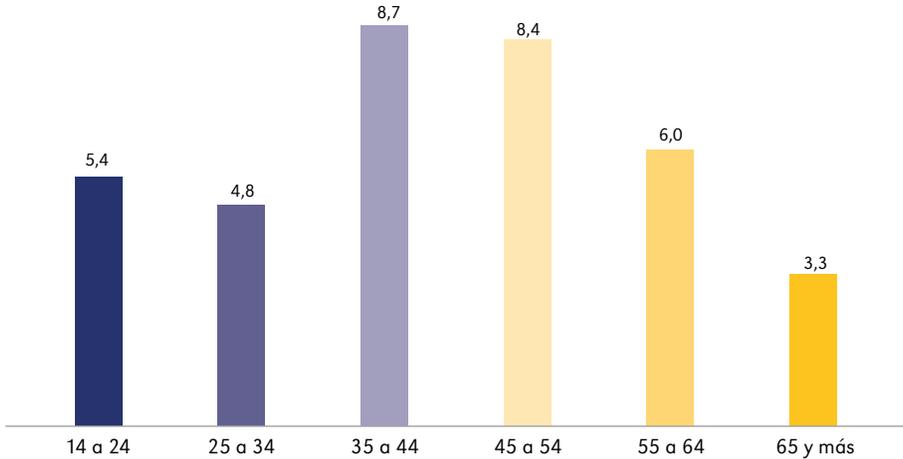
En estos momentos también se demostró el músculo solidario de nuestra juventud, ya que fueron muchas personas jóvenes las que se iniciaron en el voluntariado en estos momentos.

2 Las Entidades del Voluntariado ante la Pandemia: Balance de Actuaciones. PVE 2021.

3 Solidaridad y COVID19. Un análisis de alcance. PVE 2021.

Según los datos de la PVE⁴, el total de personas que se sumó voluntariado durante la pandemia ascendió a 2,5 millones de personas, y de ellas algo más de la quinta parte, 700000, eran menores de 35 años.

Gráfica 7: personas que han colaborado durante la pandemia según edad (% sobre total de la población)



Conclusiones

Los datos indican que la población española menor de 35 años, es decir la población joven en nuestro país, es un grupo comprometido con la solidaridad y el voluntariado. Frente a un 20% de población general menor de 35 años, nos encontramos que en el grupo de personas voluntarias este porcentaje sube al 25%. Y estos datos nos llaman más la atención cuando ha explotado la pandemia y casi la mitad de las personas que se sumaron al voluntariado en ese momento han sido personas jóvenes. Y si hablamos de género, debemos decir que son las mujeres las que más voluntariado hacen, mostrando una clara feminización del voluntariado joven.

Estas 600.000 personas jóvenes están ocupadas, o bien trabajando y tienen niveles formativos postobligatorios. Esta situación nos debe hacer plantearnos la importancia que tiene el sistema educativo para motivar y propiciar el voluntariado entre los más jóvenes⁵. A la vez la feminización que se muestra nos hace plantearnos objetivos para trabajar la igualdad de género en el voluntariado, y el desarrollo de acciones que motiven a los hombres a participar socialmente ejerciendo la solidaridad⁶. ■

4 La Acción Voluntaria 2020. Voluntariado en tiempos de pandemia. PVE 2021.

5 Voluntariado en el ámbito universitario: Reflexiones y propuestas. PVE 2020.

6 Voluntariado en Plan de Igualdad. PVE 2018.